

AGNIESZKA MIELEWSKA

Szkoła Podstawowa Nr 84, Gdańsk

KATARZYNA WĘSIERSKA

Uniwersytet Śląski, Katowice, Centrum Logopedyczne, Katowice

## WARSZTATY SZKOLENIOWE THE STUTTERING FOUNDATION DOSTĘPNE TAKŻE DLA POLSKICH LOGOPEDÓW

*The Stuttering Foundation of America* (SF) to prywatna fundacja non profit, która od 1947 roku pomaga tym, którzy się jęka. Od początku działalności głównym przesłaniem fundacji było upowszechnianie skutecznego wsparcia dla osób jękających się oraz propagowanie działań o charakterze profilaktycznym. Twórca fundacji, Malcolm Fraser, sam będąc osobą jękającą się, podkreślał, że celem *The Speech Foundation of America* (pod taką nazwą fundacja została zarejestrowana) jest angażowanie się w kształcenie wysokiej klasy specjalistów w zakresie diagnozy i terapii jękania oraz prowadzenie badań nad tym zjawiskiem. Przez ponad pół wieku działania *The Speech Foundation of America*, a później *The Stuttering Foundation* wpływały na rozwój dyscypliny, na zmianę sposobu postrzegania osób jękających się i – co najważniejsze – na jakość oferowanej im pomocy logopedycznej. Fundacja od początku swego istnienia skupiała wokół siebie sławy w dziedzinie logopedii, umożliwiając im podejmowanie zaawansowanych badań nad jękaniami. Wśród współpracowników fundacji znalazły się takie znakomite postaci, jak: Oliwer Bloodstein, Hugo H. Gregory, Wendell Johnson, Charles Van Riper, Joseph G. Sheehan, C. Woodruff Starkweather, Dean E. Williams i wielu innych. Także dziś fundacja pozyskuje do współpracy autorytety w dziedzinie jękania. Są wśród nich m.in.: Willie Botterill, June H. Campbell, Kristin A. Chmela, Frances Cook, Edward G. Conture, Sheryl Gottwald, Barry Guitar, Elaine Kelman, Kenneth O. St. Luis, Walter H. Manning, Peter R. Raming, Lisa A. Scott, Patricia M. Zebrowski. Fundacja angażuje się w różnorodne działania: organizację konferencji naukowych

i szkoleniowych (m.in. ostatnio była współorganizatorem 9th Oxford Dysfluency Conference), prowadzenie i upowszechnianie wyników badań nad jąkaniem (przykładem może być dostępny dla logopedów materiał DVD: *Genetics of Stuttering: Discovery of Causes*, dr Dennis Drayna). Fundacja koncentruje się jednak przede wszystkim na szkoleniu i doskonaleniu kwalifikacji logopedów, specjalistów w dziedzinie jąkania – nie tylko amerykańskich, co najbardziej znamienne, ale także reprezentantów innych krajów.

Pierwszą przedstawicielką Polski, która wzięła udział w warsztacie szkoleniowym *The Stuttering Foundation*, była gdańska logopedka mgr Agnieszka Mielewska. Miała ona możliwość uczestniczenia w warsztatach *Cognitive Approaches to Parent–Child Interaction Therapy* (*Kognitywne podejścia w interakcyjnej terapii rodzic–dziecko*) w Bostonie, które zostały zorganizowane przez *The Stuttering Foundation* przy współpracy Boston University od 14 do 18 czerwca 2010 roku. Warsztaty te były prowadzone przez dwie terapeutki mowy i języka – Frances Cook i Willie Botterill, reprezentujące brytyjski ośrodek *The Michael Palin Centre for Stammering Children* w Londynie. Pięciodniowy, intensywny kurs miał na celu poszerzenie wiedzy i umiejętności logopedów z zakresu diagnozy i terapii dzieci jąkających się. Podczas dwóch pierwszych dni prowadzące były skupione na przedstawieniu zasad i sposobów wdrażania terapii z wykorzystaniem metod *Cognitive Behaviour Therapy* oraz *Solution Brief Therapy*, opartych na współpracy z dzieckiem i jego rodziną. Przez kolejne trzy dni przedstawiały teorię i praktykę metody *Parent–Child Interaction Therapy* (tzw. *Palin PCI*) przeznaczonej dla dzieci młodszych i ich rodzin. Treść szkolenia była wzbogacona licznymi przykładami nagrań wideo z sesji terapeutycznych. Uczestnicy warsztatów mieli możliwość podnoszenia swoich kompetencji i praktycznego zastosowania nowych metod pracy, przede wszystkim z jąkającymi się dziećmi. Poznali nowe narzędzia terapii, które mogą wykorzystać zarówno podczas diagnozy, jak i w dalszej pracy z małymi pacjentami. W tym roku do grona 936 absolwentów, którzy do tej pory skorzystali z warsztatów *The Stuttering Foundation*, dołączyła kolejna Polka – dr Katarzyna Węsierska, reprezentująca środowisko śląskich logopedów. *The Western Workshop Diagnosis and Treatment of Children Who Stutter* (*Diagnoza i terapia jąkających się dzieci*) organizowany po raz kolejny przez SF odbywał się tym razem w Portland, w stanie Oregon. Współorganizatorem szkolenia był Portland State University (PSU). Warsztaty były prowadzone przez wybitną terapeutkę – Susan L. Hamilton (Seattle, Washington) oraz badaczkę, uznaną specjalistkę w terapii jąkania – Jennifer B. Watson (Texas Christian University, wiceprezydent ASHA do spraw stan-

dardów i etyki w logopedii). Najważniejsze zagadnienia przepracowywane podczas pięciodniowego, intensywnego kursu dla logopedów dotyczyły diagnozy i terapii dziecka jękającego się w wieku szkolnym. Podczas warsztatów uczestnicy mogli zapoznać się z teoretycznymi założeniami diagnozowania, programowania i wdrażania procedur postępowania logopedycznego w przypadku jękania u dzieci. Nie mniej istotne były również praktyczne ćwiczenia stosowania prezentowanych technik diagnostycznych i terapeutycznych. Ważnym aspektem warsztatów była integracja uczestników, którzy zakwaterowani w dormitorium PSU mieli możliwość zbudowania zespołu specjalistów, swoistej grupy wsparcia, której członkowie, choć rozsiani po całym świecie, mogą po zakończeniu szkolenia korzystać z wzajemnej pomocy.

Obecna prezydent *The Stuttering Foundation*, Jane Fraser, córka jej założyciela, z dumą podkreśla, iż historia tej organizacji pokazuje, że jedna osoba z bardzo silnym jękaniem swoją determinacją, oddaniem i społecznikowską pasją wywarła ogromny wpływ na jakość życia ludzi jękających się z różnych zakątków świata. Zachęcamy polskich logopedów do skorzystania z wyjątkowych możliwości, jakie stwarza terapeutom *The Stuttering Foundation*. Warsztaty szkoleniowe dla logopedów organizowane są rokrocznie, podczas wakacji, zazwyczaj w dwóch ośrodkach w Stanach Zjednoczonych. Każdorazowo w warsztatach – poza logopedami amerykańskimi – może wziąć udział kilku terapeutów mowy z innych krajów. Opłaty za udział w szkoleniu są pokrywane przez *The Stuttering Foundation*. Organizatorzy zapewniają również nocleg i wyżywienie. Jedyne koszty, jakie ponosi uczestnik, to wydatki związane z transportem. Przyjęcie, z jakim spotykają się na miejscu uczestnicy, jest serdeczne i ciepłe. Zarówno organizatorzy, na czele z prezes SF Jane Fraser, jak i współuczestnicy są bardzo otwarci, życzliwi i pomocni. Warto przełamać barierę językową i kulturową dla tak cennych i niezastąpionych doświadczeń – zawodowych i osobistych. Uczestniczki przeprowadzonych już warsztatów służą informacją i poradą na temat możliwości składania aplikacji do udziału w tych wyjątkowych wydarzeniach. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej *The Stuttering Foundation*: [www.stutteringhelp.org](http://www.stutteringhelp.org).